

ほけんだより



2017. 7. 1.
No.6

すこやか

深谷市立藤沢小学校保健室

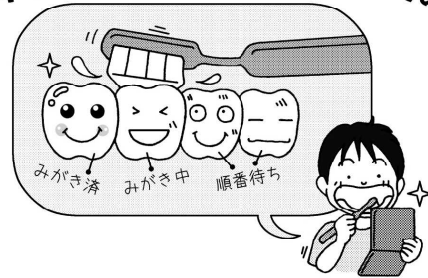
歯と口の健康月間 ご協力ありがとうございました

1年に1回の染め出し検査。お子さんの歯のみがき残しは、昨年よりも少なかったでしょうか？

特に低学年では、まだまだうまくみがけないお子さんが多いので、時々おうちの方がチェックをしてください。できれば、仕上げみがきもお願いします。

自分の歯の形やはえ方に合わせて、歯ブラシをたて、横に使い鏡を見ながらみがいてみましょう。

1本、1本、みがいてあげよう。



治療のお願い

すでに治療が終わり、学校に用紙をもってきた人がたくさんいます。お子さんの健康について関心が高いご家庭が多く、とてもありがたいです。また、治療が済んでいないご家庭は、夏休みを利用して、治療をお願いします。歯科は、夏休み前に再勧告させていただきます。

埼玉県歯・口の健康に関する図画(3年)健康啓発標語コンクール(5.6年)

※作品は出品中です

図画の部	3年生	荒木 優愛乃 内田 陽大 近藤 駆 松本 姫菜 湯本 雄琉	標語の部	5年生	橋本 結愛 長谷部寧々
	6年生	上田 綾音 根岸 真央 大谷 匠			

大里深谷学校保健会(クラス1点)

図画の部	1年 1組	つちだ なお	標語の部	4年 1組	福島 花織
	1年 2組	ほいずみなゆ		4年 2組	岩佐 光姫
	1年 3組	たぬま りあ		4年 3組	棚澤 啓大
	2年 1組	葉山 有仁		5年 1組	内田 珠妃
	2年 2組	田島 樹		5年 2組	金井 大怜
	2年 3組	田村 姫香		5年 3組	吉岡 美咲
	3年 1組	大澤 由依		6年 1組	清水 星来
	3年 2組	新 菜々華		6年 2組	奥泉 公偉
	3年 3組	大屋 心和		6年 2組	井ヶ田佳純
	5年 3組	横山 来綺		6年 3組	石川穂乃花

※あと少しの間保健室の廊下に掲示しますので、作品をご覧ください。

頭の体操 2枚の絵を見比べて、7つの間違いさがし



答え



頭ジラミにご用心

心配な季節になりました。

アタマジラミってどんなもの？

<成虫>



- ・大きさ→1～4mm
- ・色→灰黒色

頭の後ろや首筋に多く見られるが動きが早くて見つけにくい。

<たまご>



- ・大きさ→0.5mm
- 楕円形

髪の毛についていて取ろうとしてもとれない。

- ・ 頭ジラミは、不潔さとは関係なく、子どもの髪の毛の量や長さに関係します。
- ・ 頭ジラミによる病気の心配はありませんが、強いかゆみのために、集中力がなくなりいらいらする事があります。

※ 各ご家庭で、お子さんの髪をチェックしてください。もし、見つかった時は、早期駆除をおねがいします。家族内でうつていることが多いので、家族ぐるみで対応してください。

予防

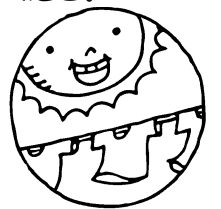
部屋の掃除をまめに行う

布団をよく干す

まくらカバーやパジャマをこまめに洗濯する

タオル、まくら、シーツなどの共有をさける

※ プールの水で感染する事はありませんが、水泳帽やタオル、水着の貸し借りでうつることがあります。



駆除のための薬は、粉状のものやシャンプー状のものがあります。薬局でご相談ください。